

AMARILLO-NARANJA (mínimo 15 horas de práctica)

YOKOMEN

- IRIMI NAGE
- KOKYU NAGE

AIHAMMI

- IRIMI NAGE
- IKKYO
- KOTE GAESHI

KATATE DORI

- TAE SABAKI

TSUKI CHODAN

- KOTE GAESHI
- IRIMI NAGE